



Shiatsuexperience

Shiatsu ist eine Form der Heilmassage, die auf das Meridiansystem wirkt. (Meridiane = Bahnen, in denen nach östlichem Verständnis die Lebensenergie fließt). Shiatsu dient zur Lösung von Blockaden im Fluss dieser Lebensenergie.

Beispiele für das breite Anwendungsspektrum von Shiatsu:

- Probleme mit Bewegungsapparat und Muskulatur (Rücken-, Schulter-, Knie- und Hüftschmerzen)
- mangelnde Vitalität (chronische Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Stress, Burn-out)
- diverse Schmerzzustände (Migräne, Kopfschmerzen, Verspannungen)
- geschwächtes Immunsystem
- psychische/emotionale Beschwerden (Depression, Nervosität, Ängste, Panik)

Robert Wottawa

Dipl. Hara Shiatsu Praktiker

Weintraubengasse 24/Stiege 2/Top 49

1020 Wien

Tel. +43/664/140 55 11

robert@shiatsu-experience.at

www.shiatsu-experience.at